

广东梅州职业技术学院 心理健康教育与咨询中心来访者须知

1.心理健康教育与咨询中心是我校开展心理健康教育工作的专门机构，服务内容主要包括个体心理咨询、团体心理辅导、心理健康测评、心理健康知识宣传与普及等。

2.心理健康教育与咨询中心服务对象为全体师生，不收取任何费用。

3.个体心理咨询等服务须提前预约（按照《学生手册》心理咨询预约流程操作），预约时间确定后应准时到达。如有特殊情况不能按时赴约，请提前取消预约。

4.心理咨询一般每次 50 分钟左右，具体时间和频率可与辅导老师商定。

5.心理咨询是一个持续的过程，一般情况下较少在短期会取得明显效果，来访者与心理辅导教师之间应努力建立信任、坦诚的互动关系。

6.来访者在心理咨询过程中产生的想法和意见可与辅导老师坦诚交流，对辅导效果不满意时，可以提出更换辅导老师或终止辅导。

7.心康中心严格执行保密制度，对工作过程中的各类资料按规范进行收集、整理和保存，确保来访者个人信息和隐私不被泄露。