广东梅州职业技术学院预防溺水

学生承诺书

我向父母亲及学校郑重承诺：

 我已认真学习《广东梅州职业技术学院防溺水指南》，并承诺做到以下内容：

1.不私自外出游泳或戏水；

2.不擅自与同学结伴游泳或戏水；

3.不到不熟悉的水域游泳或戏水；

4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳或戏水；

5.不擅自下水施救，遇到有人溺水时采取大声呼叫，拨打救助电话（119、110、120），向溺水者抛投救生圈、木板、绳索，向溺水者伸出竹竿、木棒等方式施救。

6.积极学习基本的应急自救、求助、报警方法等。

 学生签名：

 2024年 月 日