

广东梅州职业技术学院 2023 年体育课程开设情况报告

一、体育课程开设概况

我校积极响应国家以体育人的号召，全面优化体育课程结构，确保体育课程开设全面、充分。目前，针对高职层次的学生，体育课程已足额开设至三个学期，累计学时高达 96 节，并将体育课程的学分纳入学生毕业要求，每位学生必须修满 6 个体育学分。这一举措旨在全面强化学生的身体素质，提升体育素养。

二、课程内容与设置

体育课程的内容丰富多样，既包含体能、速度、力量等基础性训练，也涵盖了篮球、羽毛球、乒乓球等热门体育项目的专项训练。通过多元化的课程设置，我们力求让学生在掌握基本体育技能的同时，能够发掘自身的体育兴趣和特长，从而在体育运动中感受活力，提升体能。

三、教师教学与管理

我校高度重视教师的教学质量和水平。每位教师均严格制定授课计划和教案，确保教学内容的系统性和科学性。同时，我们加强了对授课计划和教案的监督和检查，确保教学计划能够得到有效执行。此外，我们还鼓励教师积极探索教学方法和手段的创新，以提高学生的学习兴趣和参与度。

四、总结与展望

通过以上措施的实施，本部门在体育课程开设方面取得了显著成效。学生的体育参与度和体育技能水平得到了明显提高，身体素质和体育素养得到了有效提升。2023 年 11 月，我校共有 660 名高职学生参与了全省体能测试，展现出了我校学子良好的体育素养和体能表现。在激烈的竞争中，我校优良率 2.17%，全省排名 53，合格率 87.67%，全省排名 45。未来，我们将继续深化体育课程改革，完善课程内容和设置，提升教师教学和管理水平，为学生提供更加优质、高效的体育教育服务。

2024 年 1 月 3 日